56

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo 120220104[illegible] – 12/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Est comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lot San Jose

1.2 Localidad:N/A 2.1. Fecha de Ejecución: 5 | 8 | 2024 al 28 | 8 | 2024

2. Línea: Lenguaje para la identidad

2.2. Nombre del encuentro: 1.Entre paginas y letras, 2.Ocupa Creando, 3. Diversion Mayor, 4.Bailando sobre ruedas, 5.Equilibrando Ando

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Clara Eugenia Sanchez (Terapeuta Ocupacional)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener las habilidades y destrezas de las persona mayores a través de actividades culturales, artísticas y lúdico recreativas mediante un enfoque diferencial, teniendo en cuenta gustos e intereses.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Fortalecer el componente cognitivo en sus funciones mentales superiores e inferiores por medio de actividades de lector escritura, favoreciendo el buen uso del ocio y tiempo libre

Actividad 2: Fortalecer el componente cognitivo en sus funciones mentales superiores e inferiores por medio de actividades de lector escritura, favoreciendo el buen uso del ocio y tiempo libre

Actividad 3: Promover la vinculación de las personas mayores en actividades de ocio no tradicionales a través de estrategias de integración social y cultural.

Actividad 4: Mantener la capacidad física y habilidades motoras de las personas mayores, fortaleciendo el equilibrio, el balance y la coordinación.

Actividad 5: Mantener la capacidad física y habilidades motoras de las personas mayores, fortaleciendo el equilibrio, el balance y la coordinación.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Es una actividad que consiste en realizar exploración literaria, a través de la lectura de textos, narrativa de la persona mayor, expresión a través de la escritura; es una actividad que permite exteriorizar los pensamientos, fortalecer el lenguaje y la interacción entre pares.
Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, seguido a esto se procede a realizar la actividad de forma guiada y asistida.

Actividad 2: Es una actividad que busca la utilización adecuada del tiempo libre, teniendo en cuenta las habilidades y capacidades de las personas mayores para la creación de elementos artesanales mas elaborados, requiriendo de varias sesiones, donde el adulto mayor pueda generar un producto y su vez sentimientos de autosatisfacción por la labor realizada.
Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, seguido a esto se procede a realizar la actividad de forma guiada y asistida.

Actividad 3: Esta actividad consiste en generar actividades lúdicas no convencionales, acudiendo a la recursividad y reciclaje de materiales usados en el día a día, así mismo las personas mayores puedan disfrutar en grupo o de forma individual, haciendo un buen uso del ocio y tiempo libre, estas actividades por lo general son acompañadas de música, propiciando un ambiente de diversión en interacción entre pares y cuidadores.

Actividad 4: Dando cumplimiento al cronograma del mes de Agosto de 2024 se llevo a cabo la actividad llamada bailando sobre ruedas ,se motiva a las personas mayores a la participacion de la actividad con el fin de incluir a las personas mayores que utilizan silla de ruedas en actividad fisica musicalizadas ,favoreciendo la coordinacion ,el equilibrio y el balance por medio de movimientos controlados y ejercicios de fortlecimiento muscular. Se tiene referencia los siguientes dias de actividades 28 y 27 de agosto del 2024

Actividad 5: Dando cumplimiento al cronograma de actividades establecido para el mes de Agosto de 2024 se llevo a cabo la actividad llamada Equilibrando ando ,se motiva a las personas mayores a participar en la activad con el fin de mantener una movilidad articular optima ,desimnuir las aderencias articulares y lesiones musculoesqueleticas. Se comienza con movimientos suaves para las articulaciones principales del cuerpo. Esto puede incluir rotaciones de cuello, hombros, caderas, rodillas y tobillos en varias direcciones para aumentar el rango de movimiento y la lubricación articular.
Se continua con respiración consciente: Introduciendo técnicas de respiración profunda y consciente para ayudar a relajar la mente y el cuerpo se continua con respiración abdominal o la respiración completa las cuales son útiles para reducir la tensión muscular y mejorar la oxigenación.
Se tiene de referencia los siguientes días de actividades realizada los dias 15 y 22 de agosto 2024 .

Actividad 1: La actividad se desarrolló los días 5, 12 Y 26 de agosto, para la ejecución de la misma se procede a indicar al adulto mayor el paso a paso correspondiente para realizar la tarea:
El día 05 de agosto: en esta actividad se realiza lectura de una novela muy conocida, esta lectura es realizada por una persona mayor, las otras personas mayores escuchan atentamente, se hacen pequeñas pausas tras finalizar párrafos grandes, se pregunta a los expectantes si han entendido lo escuchado, dan aportes y si es el caso es comparado con situaciones cotidianas vividas por ellos. Después de tres paginas el libro es rotado a otra persona mayor que desee continuar con la lectura

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**El día 12 de agosto:** En el desarrollo de esta actividad se realiza una actividad de escritura, donde la terapeuta ocupacional realiza el dictado de uno de los libros de la biblioteca, realizándolo con tono de voz adecuado y con baja fluidez para que las personas mayores puedan transcribir el texto sin dificultad, después de haber dictado renglón a renglón, la terapeuta ocupacional pregunta si identifican el contexto en el cual se desarrolla la historia que se esta escribiendo. Seguido a esto se indica a las personas mayores que pueden redactar una frase en relación a lo transcrito, esto se hace con el fin de estimular su creatividad. **El día 26 de agosto:** En esta actividad se programó una sesión de escritura libre con las personas mayores, adicional a esto se les indica que pueden acompañar su historia con dibujos, se sugieren algunas temáticas para la escritura libre y adicional a eso se hace el acompañamiento para que plasmar la idea sea más fácil; se indaga con las personas mayores sobre los temas que desean plasmar y se propone una conversación en grupo para complementar con la idea de los demás participantes.
	Actividad 2: La actividad se desarrolló los días 5, 12 Y 15 de agosto, para la ejecución de la misma se procede a indicar al adulto mayor el paso a paso correspondiente para realizar la tarea: **El día 05 de agosto:** En esta actividad se propone una jornada de coloreado creativo, donde las personas mayores elijen mándalas, diseños simples o ellos realizan dibujos, el objetivo de esta actividad es estimular la creatividad y relacionar los colores con lo que se observa en el entorno en el que viven, se brinda acompañamiento constante durante la actividad para guiar y apoyar si la persona mayor lo requiere, con esta actividad se busca estimular el componente cognitivo en el hemisferio derecho. **El día 12 de agosto:** Para el desarrollo de esta actividad se explica el objetivo, el cual consiste en elaborar diseños con pintura sobre elementos de madera que sean útiles para la decoración del hogar, se procede a entregar materiales a las personas mayores, seguido a esto se dan indicaciones de como realizar la pintura en sentido horizontal para evitar grumos, esta actividad se hace bajo la guía y asesoramiento constante por parte de las talleristas y terapeuta ocupacional, las personas mayores finalizan la actividad demostrando gratificación por lo realizado. **El día 15 de agosto:** Para esta actividad se indica a las personas mayores que se va contribuir con la decoración de una de las actividades del mes, para lo cual se hace entrega de los materiales y se les indica el proceso a realizar, previamente las talleristas habían plasmado los dibujos y las personas mayores reciben las pinturas y los pinceles para realizar el cartel, se cuenta con la supervisión y el asesoramiento constante para que las personas mayores puedan finalizar la actividad.
	Actividad 3: La actividad se desarrolló los días 6, 14 Y 26 de agosto, para la ejecución de la misma se procede a indicar al adulto mayor el paso a paso correspondiente para realizar la tarea: **El día 06 de agosto:** En esta actividad se hace un concurso con el juego tradicional de la rana, de entrega a las personas mayores los anillos a lanzar y se les indica la distancia y como deben apuntar, seguido a esto las personas mayores realizan una fila y van lanzando una a una, se les van sumando los puntajes y se les indica su posición en el juego, se dan reforzadores verbales positivos para la motivación durante la actividad. **El día 14 de agosto:** En la actividad de este día se juega con aros y balones, se le indica a las personas mayores que deben lanzar un balón hacia el aro con el fin de encestarlo, el nivel de dificultad va aumentando a medida que la distancia de va aumentando; para la ejecución de la actividad las tallersitas pasan por el puesto de las persona mayores y se les brinda reforzadores verbales positivos para la ejecución de la misma. **El día 26 de agosto:** Para la ejecución de esta actividad se e indica a la personas mayores que se va a realizar un juego de bingo, para lo cual se vinculan las personas que desean participar, se procede a entregar los cartones y las fichas para cubrirlos; seguido a esto se inicia con el canto del bingo, realizado por una de las talleristas con tono de voz adecuado y fluido para que las personas mayores puedan participar, se brinda apoyo constante y supervisión, se brindan reforzadores verbales positivos, motivando a la participación constantes de estas actividades.
	Actividad 4: Actividad 5:Actividad realizada en la comunidad de cuidado denominada "bailando sobre ruedas",se realizaron con grupos de 25 personas. En la cual se inicio con estiramientos estaticos y dinamicos se continuo con una serie de movimientos activos ,coordinados , lentos y controlados con el fin de favorecer el moviento de las articular de miembros superiores e inferiores durante 15 segundos ,se continua con movimientos armonizados acompañados con musica con el fin de activar la musculatura de miembros superiores ,Hay un incremento progresivo,a medida que avanza la actividad, se aumenta gradualmente la intensidad y la amplitud de los movimientos, asegurándose de no forzar el cuerpo y de mantener un ritmo cómodo y controlado.
	Actividad 5: Actividad realizada en la comunidad de cuidado denominada "Equilibrando ando ",se realizaron con grupos de 25 personas. En la cual se inicio con estiramientos estaticos y dinamicos se continuo con una serie de movimientos activos ,coordinados , lentos y controlados con el fin de favorecer el moviento de las articular de miembros superiores e inferiores..Se continua con estiramientos dinámicos en donde se realiza estiramientos suaves y dinámicos que movilicen los músculos principales, manteniendo cada estiramiento durante 15 segundos y repitiendo varias veces se continua con estiramientos estáticos, después de los estiramientos dinámicos, se realizo estiramientos estáticos donde se mantienen las posiciones de estiramiento durante períodos más largos para aumentar la flexibilidad y la relajación muscular.Hay un incremento progresivo,a medida que avanza el calentamiento, se aumenta gradualmente la intensidad y la amplitud de los movimientos, asegurándose de no forzar el cuerpo y de mantener un ritmo cómodo y controlado.

3.3.3. MOMENTO FINAL	
	Actividad 1: Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 38 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente cognitivo y social, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.
	Actividad 2: Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 25 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente artístico y ocupacional, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.
	Actividad 3: Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 60 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente físico y lúdico, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.
	Actividad 4: Se agradece a los participantes por su esfuerzo y participación en la actividad. se recomienda seguir participando en las actividades y se motiva a los adultos mayores a mantenerse activos y comprometidos con un estilo de vida saludable y se animan a seguir con la práctica regular de ejercicio físico adaptado a sus necesidades y capacidades. finalmente se ordenó el sitio en donde se realizó la actividad.
	Actividad 5: Se agradece a los participantes por su esfuerzo y participación en la sesión de ejercicio. se reconoce sus logros y el compromiso con la salud y el bienestar y se motiva a los adultos mayores a mantenerse activos y comprometidos con un estilo de vida saludable y se animan a seguir con la práctica regular de ejercicio físico adaptado a sus necesidades y capacidades. finalmente se ordenó el sitio en donde se realizó la actividad.

3.4.RECURSOS	
Pinturas	Fisioterapeuta
Colores	Terapeuta Ocupacional
Paletas de madera	Talleristas
Cofres de madera	
Pinceles	
Tijeras	
Libros para colorear	
Cuadernos	
Cinta	
Parlante	
Micrófono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 2: Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 3: Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 4: Se contó con la participación de 25 personas mayores ,sin embrago por la condición severa las personas mayores no logran involucrarse por periodos largos de tiempo.

Actividad 5: Se contó con la participación de 25 personas mayores ,quienes disfrutan de la actividad fisica y quedan atentos para proximas actividades.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NO FIRMA

NOMBRE: CARMEN CASTIBLANCO
CC:41510278
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: MARLENY RODRIGUEZ BARON
CC:51654203
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NO FIRMA

NOMBRE: GLADIS EMILSE BURGOS
CC:35332843
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

no firma

NOMBRE:ALBA MARY AGUILAR ARANCETA
CC:20239332
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NO FIRMA

NOMBRE:PALMA ERMINDA CARDENAS VERGARA
CC:53905882
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

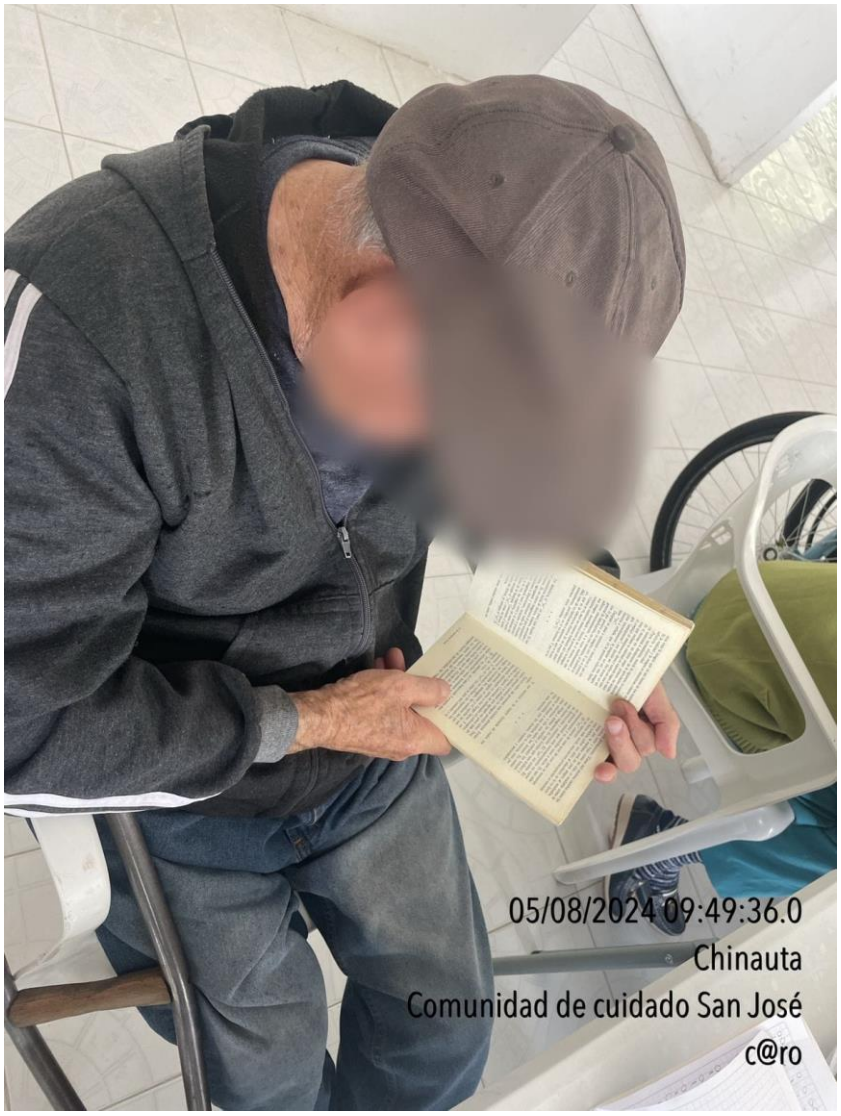
YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 28/08/2024

Nombre del profesional que evalúa:Clara Eugenia Sanchez (Terapeuta Ocupacional) Juan Pablo Hurtado Vasquez (Fisioterapia)

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

1.Entre páginas y letras
05 de agosto



12 de agosto


MES DE LA
PERSONA
12/08/2024 09:37:02.7
Chinauta
Comunidad de cuidado San José
c@ro

26 de agosto



2.Ocupa Creando

05 de agosto



12 de agosto


12/08/2024 09:38:57.7
Chinauta
Comunidad de cuidado San José
c@ro

15 de agosto



3. Diversión Mayor

6 de agosto



14 de agosto


14 ago 2024 10:09:45 a. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca
Comunidad de cuidado San Jose, Angie M
Chinauta - Fusagasugá
ago 14,2024 09:34:06 a. m.

26 de agosto


26/08/2024 15:06:19.4
Chinauta
Comunidad de cuidado San José
c@ro


Chinauta
Comunidad de cuidado San José
c@ro


BINGO
26/08/2024 14:50:00.9
Chinauta
Comunidad de cuidado San José
c@ro

4.Bailando sobre ruedas

27/08/2024



28/08/2024



5.Equilibrando Ando

15/08/2024



22/08/2024

